OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: heqtdcano@mp.gov.in ☎ 9893076404

शासकीय तुलसी महाविद्यालय अनूपपुर(म.प्र)

सेल्फ डिफेंस सर्टिफिकेट कोर्स

कराटे ट्रेनिंग

(सत्र 2022-23)

प्रशिक्षण की अवधि 15 दिवस

शासकीय तुलसी महाविद्यालय में 3 फरवरी 2023 से प्रारंभ होकर 20/02/2023 को सेल्फ डिफेंस कराटे ट्रेनिंग का सम्पन्न हुआ . जिसमें विद्यार्थियों ने कुल 60 घंटे की ट्रेनिंग प्राप्त की .जिसमें विद्यार्थियों को आत्मा रक्षा के सैद्धांतिक पहलुओं एवं व्यवहारिक प्रशिक्षण अंतर्गत कराटे तकनीक को सिखाया गया। यह प्रशिक्षण जिला कराटे संघ अनूपपुर समिति गवर्नमेंट मास्टर ट्रेनर डॉ. श्याम सुंदर वर्मा द्वारा छात्र-छात्राओं को प्रदान किया गया। जिसमें किकिंग, पंचिंग ,कटा और स्टेंस गिरि, सेल्फ डिफेंस टेक्नीक, ब्रीफ थ्योरी , पर्सनेलिटी डेवलपमेंट, बॉडी लैंग्वेज , डाइट ऐंड मेडिटेशन सिखाए गए।

समापन दिवस 20/02/2023 पर महाविद्यालय प्राचार्य डॉ. जे. के. संत एवम् महाविद्यालय के सहायक प्राध्यापकों,स्टाफ एवं विद्यार्थियों के सम्मुख प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों ने कराटे का अपना प्रदर्शन किया, जिसमें से प्रथम और द्वितीय पुरस्कार के लिए छात्रों का चयन भी किया जिसमें कलशवती (बी.ए. द्वितीय वर्ष) ने प्रथम एवं राहुल साहू(बी.एस.सी. तृतीय वर्ष)द्वितीय स्थान प्राप्त किया। तत्पश्चात समस्त छात्र - छात्राओं को प्राचार्य द्वारा कराते ट्रेनिंग के सर्टिफिकेट प्रदान किए गए। साथ ही महाविद्यालय प्राचार्य के द्वारा सेल्फ-डिफेंस कराटे प्रशिक्षण कार्यक्रम के महत्व के संबंध में बताया गया कि आज के समाज में महिलाओं को लेकर घटनाएं घट रही हैं इसलिए उनकी सुरक्षा की दृष्टि से यह प्रशिक्षण कार्यक्रम विद्यार्थियों के लिए बहुत ही फायदेमंद साबित होगा। डॉ. संत ने कहा कि इस तरह की ट्रेनिंग विद्यार्थियों में अनुशासन एवं आत्मविश्वास का संचार करती है एवं विद्यार्थी के व्यक्तित्व विकास में भी सहायक होती है। साथ ही भविष्य में भी ऐसे ही ट्रेनिंग प्रोग्राम संचालित किए जाने का आश्वासन दिया गया। तत्पश्चात कार्यक्रम में उपस्थित प्रो.प्रीती वैश्य , डॉ. आकांक्षा राठौर, एवं डॉ. देवेंद्र सिंह बागरी ने समस्त महाविद्यालय परिवार की ओर से विद्यार्थियों को सफलतापूर्वक ट्रेनिंग पूरी करने पर बधाई दी है।

Govt. Tulsi C... Distt. Anuppur

OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in 9893076404

कराटे -अभ्यास करते विद्यार्थी

Govt. Tulsi College
Distt. Anuppur (M.P.)

Jaithari Road Anuppur, District- Anuppur, Madhya Pradesh, Pin Code:- 484224 www.gtcanuppur.ac.in

OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: heqtdcano@mp.gov.in ☎ 9893076404

समापन दिवस 20/02/2023 पर विद्यार्थियों को सम्बोधित करते हुए महाविद्यालय के प्राचार्य डॉ. जे. के. संत

प्रशिक्षण प्राप्त विद्यार्थियों द्वारा कराटे का प्रदर्शन

PRINCIPAL
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)

OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR
Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)
Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: heqtdcano@mp.gov.in ☎ 9893076404

प्राचार्य महोदय विद्यार्थियों को कराते ट्रेनिंग के प्रमाण पत्र वितरण करते हुए

प्रथम स्थान प्राप्त - कलशवती (बी.ए. द्वितीय वर्ष)

द्वितीय स्थान प्राप्त - राहुल साहू(बी.एस.सी. तृतीय वर्ष)

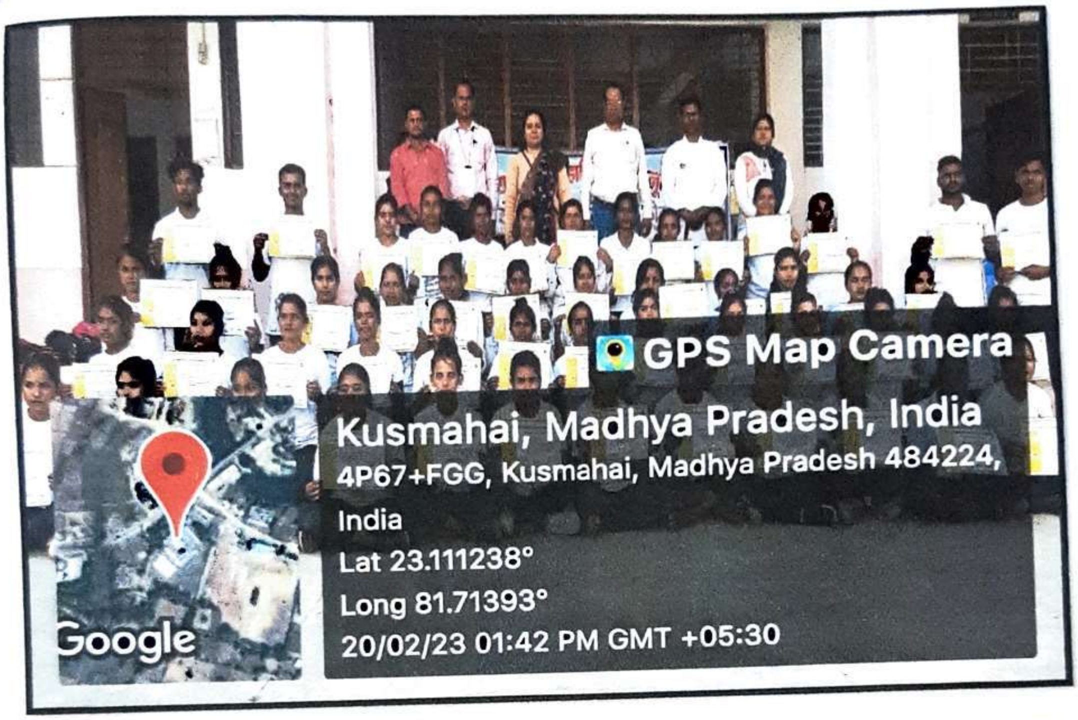
Govt. Tulsi College Anuppur
Distt. Anuppur (M.P.)

OFFICE, PRINCIPAL GOVERNMENT TULSI COLLEGE, ANUPPUR

Affiliated to Awadhesh Pratap Singh University Rewa (MP)

Registered Under Section 2 (F) & 12 (B) of UGC Act

E-mail: hegtdcano@mp.gov.in 9893076404



Jaithari Road Anuppur, District- Anuppur, Madhya Pradesh, Pin Code:- 484224 www.gtcanuppur.ac.in